

# לְהַחְיֹת אֶת עֲצָמוֹ

כָּל אָדָם, כָּל זְמַן שֵׁישׁ לוֹ עֵדִין רַחֲמָנוֹת עַל  
עֲצָמוֹ, וְחוֹשֵׁב עַל תַּכְלִיתוֹ הַנִּצְחִי, צָרִיךְ לְהִשְׁתַּדֵּל  
מְאֹד מְאֹד לְהַחְיֹת אֶת עֲצָמוֹ, וּלְשַׂמַּח אֶת עֲצָמוֹ  
בְּכָל מָה דְאֶפְשָׁר, וּלְהַפְּךָ כָּל הַיְגוֹן וְאִנְחָה  
לְשִׂמְחָה, וּלְהַרְגִיל עֲצָמוֹ לַפְּעָמִים  
לְנַגֵּן אֵיזָה נִגּוֹן שֶׁל שִׂמְחָה,

וּבַפֶּרֶט בְּשִׁבְתוֹת וַיָּמִים טוֹבִים,  
שָׂאזוּ צָרִיכִים לְהִיּוֹת שְׂמִיחִים מְאֹד מְאֹד  
בְּכָל מִיּוֹנֵי שְׂמִיחוֹת מֵעֶרֶב עַד בֶּקֶר,  
וּלְהִרְבוֹת בְּנִגּוּנִים שֶׁל שִׂמְחָה הַרְבֵּה.

ע"פ ליקוטי הלכות פריה ורביה אישות ג, י

‘נעמושים’ - להצטרפות: 055-668-6020





# לֹא יַעֲזֹבֵנוּ לְעוֹלָם

668

כָּלֹּ שֶׁל דְּבַר, עֵקֶר הַיְהוּדוּת  
בְּאֵמֶת שֶׁל כָּל מִי שֶׁרוֹצֶה לִילֵךְ  
בְּדֶרֶךְ הָאֵמֶת וְהָאֱמוּנָה, הִיא אֱמוּנַת  
הַשְּׂגָחָה עַל פְּרִנְסָתוֹ לְבִלִי לְבִטּוּחַ  
עַל שׂוּם סִבָּה וְלֹא עַל שׂוּם אָדָם כִּי  
אִם עַל ה' יִתְבָּרֵךְ לְבַד,

וְלִבְקֵשׁ רַחֲמִים מִה' יִתְבָּרֵךְ לְבַד  
בְּכָל עֵת שֶׁצָּרֶיךָ לְפִרְנָסָה, וְלִבְטּוּחַ  
בּוֹ יִתְבָּרֵךְ בְּאֵמֶת וּבִודָאִי לֹא  
יַעֲזֹבֵנוּ לְעוֹלָם.



# לפני הבהרות

לפעמים נופל האדם מאד

ונתרחק מהשם יתברך

על ידי האמת,

פי יודע באמת שפגם וקלקל

מאד, וגם עתה הוא פמו שיהוא

ועל פן מתיאש בעצמו לגמרי,

אבל באמת צריכין להתרחק

מהאמת פזה.